

J Í D E L N Í L Í S T E K

Základní škola Šlapanice u Brna

14.9. – 18.9. 2026

- Pondělí 14.9. polévka: rybí vývar se zeleninou a pažitkou (4, 9)
smetanový špenát (1, 3, 7), vařené brambory, vejce (3)
- mléko (7), voda
svačinka 1: rýžová kaše s ovocem (7), ovoce, mléko (7)
svačinka 2: chléb (1), žervé se šunkou (7), zelenina, sirup
- Úterý 15.9. polévka: zeleninový krém se smaženým hráškem (1, 3, 7, 9)
maďarský perkelt (1, 7, 12), halušky (1, 3), zeleninový salát
- mléko (7), voda
svačinka 1: šlehaný tvaroh s kakaem (7), ovoce, mléko (7)
svačinka 2: pečivo (7), pomazánka z míchaných vajec (3, 7), zelenina, mošt
- Středa 16.9. polévka: hrstková s pohankou (1, 9)
šulánky s mákem (1, 3, 7), mléčný dezert s ovocem (7)
- mléko (7), voda
svačinka 1: pečivo (1), máslo (7), sýr (7), ovoce, mléko (7)
svačinka 2: chléb královský (1), luštěninová pomazánka (7), zelenina, sirup
- Čtvrtek 17.9. polévka: zeleninová s bulgurem a quinoou (1, 9)
špagety po toskánsku (1, 3, 9, 12), sýr (7), ovoce
- mléko (7), voda
svačinka 1: cereálie (1), jogurt (7), ovoce, mléko (7)
svačinka 2: celozrnná kaiserka (7), žervé s tuňákem (4, 7), zelenina, sirup
- Pátek 18.9. polévka: květáková (3, 9)
sekaná pečeně (1, 3, 7, 10), bramborová kaše (7), zelenina
- mléko (7), voda
svačinka 1: pečivo (1), pomazánkové máslo s pažitkou (7), ovoce, mléko (7)
svačinka 2: chléb (1), masová pomazánka s jarní cibulkou (7), zelenina,
voda s citrónem

**KE KAŽDÉ SVAČINCE JE NA VÝBĚR NEOCHUCENÁ VODA, MLÉKO, ČAJ
NEBO SIRUP**

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA

ČÍSLA UVEDENÁ U JEDNOTLIVÝCH JÍDEL ZNAMENAJÍ ČÍSLO ALERGENU, KTERÉ JÍDLO OBSAHUJE
STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ JÍDLO UVAŘIL: Helena Vojtová a kolektiv kuchařek ŠJ